

Basic patching ved Dorte Jensen

EE:

- energi, styrke, vågen, fleksibel, gamle smerter, udrensning, flow, nerver

LU1: Cykling, løb, idræt/iltning, kol, astma, vejrtrækning, feber, hoste, bronkitis.

P6: Hovedpine, kvalme, søsyge, køresyge, højt/lavt blodtryk, angst, flyve, tømmermænd.

ST36: Ondt i maven, Forstoppelse/dårlig mave, cykling, løb, idræt, mens smerter.

K3: Træthed, urinveje, energi, led, åreknuder, livstræt.

TW5: Hovedpine, nakkesmerter, piskesmæld, øreproblemer, energi til hjernen, tinnitus, øre problemer.

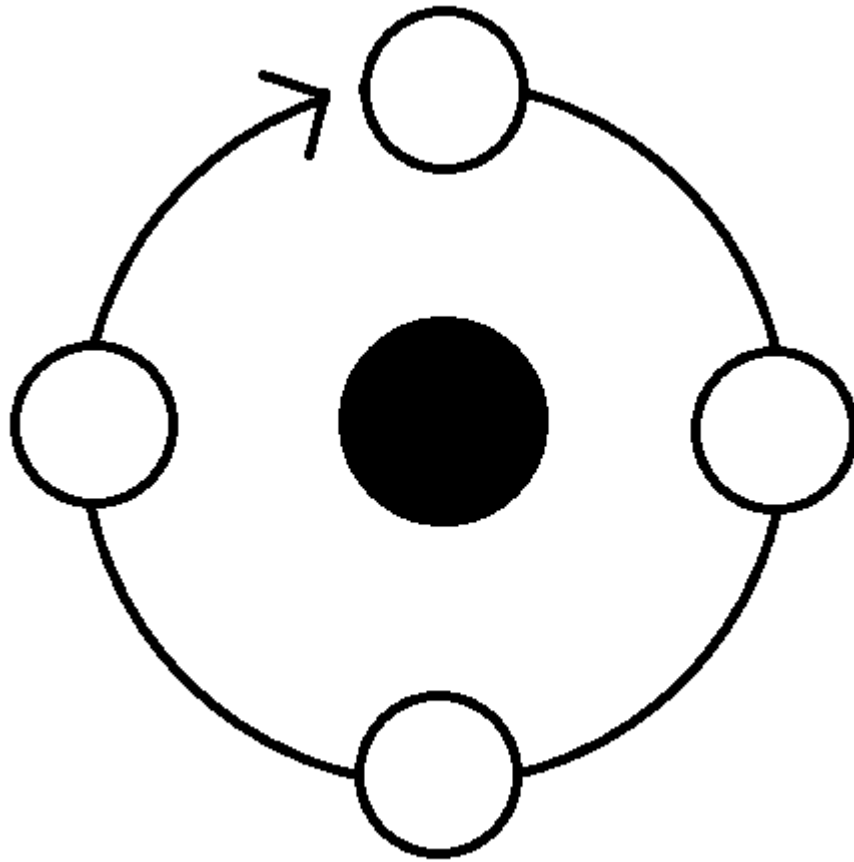
Icewave:

Nye smerter, inflammation, feber, flow

Brun på smerten!

Ur-metoden:

Kør det hvide plaster rundt om det brune for at aktivere nervebanerne med uret.



Op mod hjertet.

Skudhul	
L3, CV17	-hvid

+ Aeon og Glu. Ved inflammation (på brun)

+Carnosin ved overbelastning, museskade, tennis-golf arme

K1: Vigtig i forhold til helkropssmerter! Energi, led, livstræthed, åreknuder.

LU9: Feber, vejrtrækning, hoste, hud, astma, bronkitis.

TW5: Hovedpine, øre, nakke.

H3: Ryg-midt/lænd.

TW15: Nakke, hoved.

Hovedpine:

Li4: Hormonel hovedpine – (GLU – SP6) tarm, afstresning.

TW5: Vigtig mange ryg/nakke smerter

TW15: -----||-----

Si16: Collitis, morbochron, tyndtarm.

GB14: Sige fra, komme ud med galden.

ST7: Øre/hovedpine.



Knæ:

1. Brun på inderside, hvid på yderside 2. brun på smerten, hvid over 3. Kalvens snude, det 3. kan være over eller under.

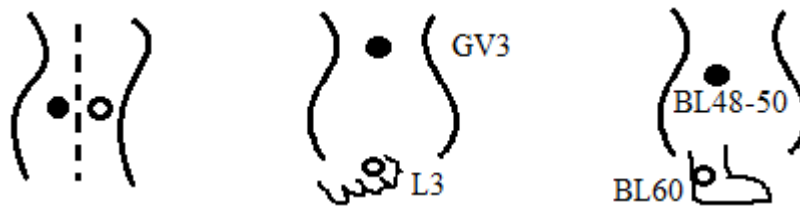
Aeon –inflammation

Glu. –hævelse

Carnosin –overbelastning

Gigt – aeon + glu.

Ryg:



Iskias nerve

1. brun på venstre, hvid på højre symmetrisk. 2. brun på GV3, hvid på L3 3. Brun på laveste tal, hvid på højeste f.eks brun BL48, hvid BL60(uanset hvilken side)

Glutathion:

CV6: Dårlig mave, fødevarer intolerance, tarm sygdomme, Parkinson, svamp.

CV22: Halsbetændelse, hoste (eventuelt Aeon ved synke besværligheder), sang.

L3: Hals problemer (aeon), udrensningsproblemer, udrensning ved tømmermænd.

LU9: Hoste, feber, hudproblemer.

SP6: Underlivs problemer, vand i kroppen, hævede ben (EE).

Carnosin:

CV17: Hudproblemer ansigt, mælkesyre helkrop, træning, ekstrem sport.

GV14: Hudproblemer, ryg (GB25), inflammationer ryg/nakke.

Li4: Hudproblemer ansigt, tarm problemer.

GV2: Ryglidelser

H7: Midtryk –overbelastning.

Aeon:

Stress, angst, OCD, ADHD, tics, nervesmerter, spænding

CV6: Fødevare intolerance, bekymring, hård mave, menstruation, tarmsygdomme.

GV14: Afslapning, piskesmæld, ryg smerter, hovedpine, afstressning.

K3: stress-tid.

Li4: Fokus på andre/hoved, afstesser, adhd.

L3: blodtryk, sure, vrede, blodtryk.

SP6(venstre):

sukkertrang, alkohol, smøger, cola, afhængig, ingen appetit, hormonelle udfordringer, svingende humør, bumser, acne, hoste

SP6: underlivs, menstruationssmerter, vand i krop, manglende graviditet både mænd/kvinder, endometriose,

ST36: urinsyregigt (eventuelt + carnosin), organfunktioner.

GB8: sure teenagere/gamle ;-)

K3: Grund energi, livsmod.

Li4: Hormonelle udfordringer, hovedpine, bumser, humør, adhd.

K27: vand i kroppen (glu. + SP6)

TW17: overgangsalder, hedeture, trang.

Inner-outer gate

Ved fastholdelse af normal polaritet eller atletisk performance

TW5: Hvid EE H

P6: Brun EE V

BL60: Hvid EE H

K3: Brun EE V

Silent Nights:

L3 – alkohol

TW23

TW17

GV 24,5
K3 – nyre

P4

P5

P6

P7

H7

SP6

+ Inden i højre hånd