



<b>GB = Galdeblæren</b>	<b>LI = Tyktarmen</b>
<b>UB = Blæren</b>	<b>SI = Tyndtarmen</b>
<b>K = Nyre</b>	<b>H = Hjerte</b>
<b>LV = Lever</b>	<b>P = Kredsløb</b>
<b>ST = Maven</b>	<b>TW = Triple Warmer</b>
<b>SP = Milt</b>	<b>LU = Lunge</b>
<b>CV = Den Styrende Meridian</b>	<b>GV = Den Ledende Meridian</b>

**BEMÆRK:** LifeWave plastrer hjælper kommunikationssystemet i kroppen, øger energiproduktionen og støtter antioxidant niveauer. Plasteranvisningerne i dette skema er beregnet til at lindre symptomerne, ikke helbrede eller behandle de anførte sygdomme/tilstande og er baseret på den enkeltes anekdotiske erfaring kombineret med gammel akupunktur visdom. Dette skema er ikke blevet udarbejdet af eller godkendt af LifeWave Selskabet eller nogen af dets medarbejdere.

<b>SYMPTOMER PÅ...</b>	<b>PLASTER TYPE</b>	<b>ANBRINGELSE AF PLASTRE</b> (Sørg altid for at drikke vand før du starter og husk at holde dig godt hydreret!)
<b>ADD/ADHD</b>	Y-Age	Y-Age som anvist i brochuren, på enten CV eller GV punkt. Brug også Energy Enhancer på GB41 (hvidt plaster) og LV3 (brunt plaster). Silent Nights om natten.
<b>AIDS</b>	Y-Age	Som anvist i brochuren.
<b>Albue problemer</b>	Energy Enhancer	Akupunkter: LI11
<b>Aldrende</b>	Y-Age	Alders-relateret fald i hovedantioxidanterne & reparerer celler/molekyler med Glutathion og Carnosin på forskellige dage, op til 6 dage om ugen som anvist i brochuren.
<b>Allergier</b>	Y-Age og Energy Enhancer	<p>Y-Age som anvist i brochuren. Energy Enhancer på akupunkter: LI 4, LI11, K27, LV3</p> <p><u>Fødevareallergi:</u> Glutathion på CV4 og Energy Enhancer på K1</p> <p><u>Akut nødsituation "luftveje indsnævring":</u> Brunt IceWave plaster direkte på halsen, hvidt IceWave plaster på brystbenet.</p> <p>EE på BL23 vil stimulere nyrepunktet som vil genoprette balancen og afhjælpe en med sin allergi.</p> <p>EE GB 34 skal også testes!!! I akupunktens verden er B13, B20 og ST36 (gode forebyggende akupunkturpunkter - før pollensæson). Akut kan du bruge LI19, ST3 og GV23 som er super punkter til tilstoppet/løbende næse. LI4 (for nysen)... Kløende øjne kan punktet SP10 bruges. B65 er et generelt allergipunkt.</p>
<b>ALS (Lou Gehrigs Sygdom)</b>	Y-Age	Som anvist i brochuren.

<b>Alzheimers</b>	Y-Age	Carnosin: Et plaster på brystbenet (CV17) eller 4 fingers-bredde under navlen (CV6) op til 3 dage om ugen. Glutathion: Et plaster på brystbenet eller under navlen hver dag ELLER prøv to Glutathion plastre samtidig, et på hvert tempel (TW23) for at forbedre hukommelsen. Generelt bør Glutathion og Carnosin plastre ikke bæres samtidigt i de første par dage, da der sker stærk afgiftningsreaktioner hos nogle personer - Eksperimentér for at se, hvad der virker bedst for den enkelte i dagtimerne, og hvilke om natten. <i>Carnosin er kendt for at beskytte hjernen fra plak, en af årsagerne til Alzheimers sygdom.</i>
<b>Amning</b> - Optimér	Energy Enhancer	Akupunkter: LU1, ST16, P1, CV17
<b>Anfald</b>	Energy Enhancer	Akupunkter: S13, K6, P6, P8, GV26
<b>Angst/Stress</b>	Silent Night	Som anvist i brochuren.
<b>Ankel Problemer</b>	Energy Enhancer eller IceWave	Akupunkter: UB60, K3, K6
<b>Astma</b>	Y-Age og Energy Enhancer	Energy Enhancer på UB13 (øverste del af ryggen), LU1 (foran på brystet) eller LU9 (håndledsfolder) og Y-Age som anvist i brochuren. <i>Prøv også</i> akupunkter: K27, CV17
<b>Atletisk Præstation</b>	Y-Age og Energy Enhancer	<u>På selve spille/begivenheds dagen:</u> 1 Carnosin plaster 4 fingers-bredde under navlen + 2 sæt Energy Enhancer samtidig, anvend "Den indre/ydre Gate protokol") som er 1 hvidt plaster på TW5 og UB60 akupunkter på højre side af kroppen, og 1 brunt plaster på P6 og K3 akupunkter på venstre side af kroppen.
<b>Autisme</b>	Y-Age	1 Glutathion plaster dagligt i 3 dage kontinuerligt på CV eller GV akupunkter. Bær 1 Carnosin plaster på GV eller CV på fjerde dag. På femte dag begynd igen med Glutathion.
<b>Bells Paresse</b> (lammelse af ansigtsmuskler)	Energy Enhancer / IceWave / Glutathion	Energy Enhancer på bilaterale akupunkter LI 4. <u>For øjne:</u> Skift dagligt på GB 14 og GB1 med IceWave <u>For ansigtet:</u> Skift dagligt mellem SI 18 og ST 3 med IceWave <u>For hjernen:</u> Anbring plastre på hovedet (se "hjernensaktivitet protokol") to gange dagligt, 45 minutter hver session plus Glutathion på GV20.
<b>Ben</b> Svage, gangbesværet	IceWave eller Energy Enhancer	Placer plastre på indersiden af anklen (K3) eller på højre side af bunden af storetåen (L1) akupunkter.
<b>Besvimmelse</b>	Energy Enhancer	Akupunkter: ST36, UB23, K1, LV3, GV26
<b>Blærebetændelse</b>		B22, B23, B24, B28, K3 SP6 (Godt punkt mod fugt) B66 (Kølede punkt) B63 (Godt ved smerter)

		<p>GV14, ST36 og LI11 (immun styrkende)  N8, B32 (Gode punkter ved fugtig varme i blære kredsen)  CV3 (punkt for blæren)  GB24 (punkt for nyremeridianen)  CV2 og CV4 (Støtter nyreenergi)  GV4 (Støtter nyre, på niveau med B23)</p> <p>Hvis infektionen trækker længere op i nyrebækken:  De lokale punkter suppleres med GB26, K2 og K5.</p>
<b>Bihule problemer</b>	Energy Enhancer eller IceWave	<p>Forstoppelse: Hold et hvidt plaster på højre kindben og et brunt på venstre kindben, indtil blokeringerne er "ryddet", gentag om nødvendigt</p> <p>Prøv også akupunkter:  LI4, LI20, UB1, UB2, ST3, GV20</p>
<b>Bronkitis</b>	Y-Age og/eller Energy Enhancer	Y-Age som anvist i brochuren. Energy Enhancer Akupunkter: LU1, K27, CV17
<b>Bryststørrelse</b> - Forbedre	Energy Enhancer / IceWave HVID	Bær 2 hvide plastre, en på hver GB21 akupunkt (hver side af halsen, lige over skuldrene).
<b>Brystsmerter</b>	Energy Enhancer	Akupunkter: H3, H9, S13, P6, P8, CV17, LV14
<b>Cerebral Parese</b> (spastisk)		<p>Først: Gentag den "5-dage meridian rebalancering" protokollen + "Udrensning protokollen" (Energy Enhancer + Glutathion + Carnosin) 3 gange, med 2 dages pause fra plastre mellem hver cyklus.</p> <p>Herefter: IceWave på K1 og LU9 og skift mellem Glutathion på 4 fingers bredde under navlen &amp; Carnosin på brystbenet.</p>
<b>Colitis Ulcerosa</b> (betændelse i tyktarmen)	Y-Age	Som anvist i brochuren.
<b>Chok</b>	Energy Enhancer	Akupunkter: ST36, K1, P8, GV20, GV26
<b>Colon Udrensning</b> (tarmudrensning)	Y-Age	Som anvist i brochuren.
<b>Depression, Sorg og Tristhed</b>	IceWave eller Energy Enhancer	Akupunkter: TW5 (hvidt plaster) og PC6 (brunt plaster) eller LV4 (hvidt plaster) og LU1 (brunt plaster); H7 bilateral eller SP6 bilateral.
<b>Diabetes</b>	IceWave / Energy Enhancer / Y-Age / SP6	<p>SP6 plaster på ST36 eller SP6 eller K3; plus Y-Age som anvist i brochuren, plus Energy Enhancer på SP6 eller CV8. <i>Prøv også</i> akupunkter: K3, LV1.</p> <p><i>Diabetes indikerer toksicitet i lever og nyre.</i></p>
<b>Diarré</b>	Energy Enhancer	Akupunkter: LI10, ST25, ST36, SP9, CV4, CV6, CV12
<b>Dyb meditation og mental klarhed</b>	Y-Age og Energy Enhancer	<p>3 protokoller at vælge imellem for at forbedre hjernebølge aktivitet – se hvilken een der bedst virker for dig.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Placer 1 Glutathion plaster på "det 3. øje" (GV24,5) og sæt Energy Enhancer bilateralt hvidt på højre/brunt på venstre på GB11 eller TW23 eller TW15 eller TW17</li> <li>2. Hvidt Energy Enhancer plaster direkte på toppen af hovedet (GV21). Brunt plaster direkte under den "knoglet forhøjning" hvor nakken møder bagsiden af hovedet (GV16)</li> <li>3. Med øjnene lukket, placer Energy Enhancer plastre</li> </ol>

		direkte på øjenlågene (HVIDT på højre, BRUNT på venstre). Du bør lade plastrene "hvile" ovenpå øjenlågene uden at fjerne den selvklæbende bagside. Du bør ikke lade plastrene sidde/ligge i mere end 20 min.
<b>Dysmenoré</b> (menstruationssmerter)	IceWave	Akupunkter: CV2 og SP6 for at regulere menstruation.
<b>Dårlig kost</b>	Y-Age	Som anvist i brochuren.
<b>Emfysem</b> (for store lunger)	Y-Age	Som anvist i brochuren.
<b>Feber</b>	IceWave eller Energy Enhancer	Glutathion på højre LI 4 og brunt IceWave på LU9 eller LU7 <i>eller prøv</i> IceWave hvidt/Brunt på templerne (TW23) og Glutathion på CV22 <i>eller prøv</i> akupunkter: LU10, LI11, P8, GB21
<b>Fibromer</b> Hænder/Fødder	IceWave / Y-Age	Glutathion hver anden dag "4 fingers bredde" under navlen for at afgifte/udrense. Alternativt bær et par Energy Enhancer på ST36 (hvidt på højre) og SP4 (brunt på venstre) en dag og herefter LI1 (hvidt) og L1 (brunt) den anden dag <i>eller prøv</i> IceWave direkte på hænderne og fødder for at forøge energi flowet og cirkulation.
<b>Fibromyalgi</b> Symptomer	Energy Enhancer / IceWave	Hvidt plaster lige bagved ankel knoglen på indersiden (K3) ligesom der er vist i brochuren og placer derefter et brunt plaster på indersiden af venstre ankel. Hvis dette ikke hjælper, så placer et par IceWave på K1, (fodsålerne). <u>Alternativ med smerter:</u> Aeon på GV14 Glutathion på Lever3 Carnosine på sternum og IceWave på K1 og Hjerte3 og de tager ikke morfin mere. Husk at plasterne har en detox effekt på den positive side.
<b>Fibrose Pulmonal</b> (kronisk betændelsestilstand i lungeblærens vægge)	Y-Age	Som anvist i brochuren.
<b>Forbedret hud</b>	Y-Age / Energy Enhancer	Y-Age som anvist i brochuren. <i>Prøv også</i> Energy Enhancer på akupunkter: LI11 (tørhed), ST3  Hudlidelser kræver ofte forlænget afgiftning/udrensning. Prøv at skifte gennem den "5-dages meridian rebalancerings protokol" + "Y-Age-protokollen" fire gange i træk (pause i 2 dage mellem cyklusserne) for at opnå optimale resultater.
<b>Forbrændinger</b>	IceWave og Carnosin	Et IceWave sæt på fodsålerne (K1) OG 1 Carnosin plaster på navlen (CV8).
<b>Fordøjelsesproblemer</b>	Y-Age	Y-Age som anvist i brochuren. Energy Enhancer på akupunkter: LI10, ST25, ST36, SP6, UB23, P6, CV6, CV12

<b>Forhøjet kolesterol</b>	Y-Age eller SP6 / Energy Enhancer	Y-Age som anvist i brochuren <i>eller prøv</i> SP6 på SP6 punkt med Energy Enhancer på GB41 eller ST36
<b>Forkølelse/Influenza</b>	Y-Age og/eller Energy Enhancer	Glutathion på akupunkter: CV6, CV17. Energy Enhancer på akupunkter: LU1, LU7, LU0 L14,L111, UB2, TW5, GB20 Glu på højre langefinger, og mørkt EE på venstre, evt kompi med Aeon i nakken. næsen stopper med at løbe på under 5 min
<b>Forstoppelse</b>	Y-Age og/eller Energy Enhancer	Y-Age som anvist i brochuren. Energy Enhancer på akupunkter: LI 4,L111, ST25, ST36, TW5, CV6
<b>Forurening</b>	Y-Age	Som anvist i brochuren.
<b>Frossen skulder</b>	IceWave	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Start hvor smerten er og lav "Ur-metoden".</li> <li>2. Herefter prøv "skudhulsmetoden" med brunt plaster på smertepunktet og hvidt plaster på den anden siden af kroppen.</li> <li>3. Prøv at byt om på det hvide og brune plasters placering.</li> <li>4. Herfter prøv hvidt plaster på L1 punktet (øverste hjørne af brystet lige under kravebenet) og brunt plaster på smerten.</li> <li>5. Prøv til sidst, hvidt plaster på ST38 (underben) og brunt plaster på smerten, eller byt om på brunt og hvidt plasters placering.</li> </ol>
<b>Fødder</b> - Følelsesløshed, hævelse, "brændende fornemmelse" eller smerter	IceWave	Placer to brune plastre, en på hver fod/under foden (fodballen K1). Herefter placer et hvidt plaster ovenpå midten af den højre fod (eller udenpå strømpen).
<b>Følelsesmæssig Lidelse</b>	Energy Enhancer	Akupunkter: P6, P8, GV20, GV26
<b>Generel sundhed</b> Vedligeholdelse, sygdomsforebyggelse	Y-Age / Energy Enhancer	<p>Y-Age som anvist i brochuren til antioxidation / immun booster / afgiftning</p> <p>Energi Enhancer: Skift gennem følgende 5-dages-protokol til at genetablere balancen mellem 10 vigtige meridianer</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) hvidt på GB41 / brunt på L3,</li> <li>2) hvidt på TW5 / brunt på P6,</li> <li>3) hvidt på ST36 / brunt på SP4,</li> <li>4) hvidt på LI11 / brunt på L1,</li> <li>5) hvidt på UB62 / brunt på K3</li> </ol>
<b>Gigt</b>	IceWave	Y-Age regelmæssigt for at reducere betændelse. Brug "skudhulsmetoden" med IceWave på smerten <i>eller prøv</i> akupunkter: L14, LI11, ST36, GB20
<b>Graviditet, Amning</b>	Alle	Brug med forsigtighed for at undgå for hurtig afgiftning/udrensning og føtal/neonatal eksponering for toksiner/giftstoffer ved placentar overførsel eller amning.

<b>Halsbrand</b> (Sure opstød)	IceWave	Placer et brunt IceWave plaster cirka 5 cm over eller under navlen, og et hvidt IceWave plaster på brystbenet, i midten af brystet.
<b>Halsbrand</b>	IceWave	Hvidt plaster på CV17 / Brunt plaster på CV8
<b>Hedeslag</b>	Energy Enhancer	Akupunkter: K1
<b>Hedeture</b>	SP6/Car	Som anvist i brochuren. <i>Prøv også</i> akupunkter: LI4, K1, K27, GB20, CV17, GV20 Anvend Carnosine på punktet Spleen 6 på VENSTRE ankel, ikke højre!
<b>Hepatitis A,B &amp; C</b>	Y-Age	Som anvist i brochuren.
<b>Hikke</b>	Energy Enhancer	Akupunkter: LU1, P6, LV14, CV12, CV17
<b>Hjerte Chakra Ubalance</b>	Energy Enhancer eller IceWave	Kalibrer chakra ved at holde et enkelt hvidt plaster over brystbenet i 2 min.
<b>Hjertesygdomme</b>	Y-Age og Energy Enhancer	Y-Age som anvist i brochuren, <i>plus Energy Enhancer på akupunkterne:</i> <u>Kardiomyopati:</u> P6, K1, H3, LU1 / LU7 / LU9; eller Lever punkter <u>Hjerteanfald:</u> H9 <u>Uregelmæssig hjerterytm:</u> Energy Enhancer på P6, K1
<b>Hofte problemer</b>	Energy Enhancer	Akupunkter: GB30
<b>Hormonel ubalance</b>	SP6	Bagved venstre øre for at netop dække flere endokrine punkter. <i>Prøv også</i> som anvist i brochuren (SP6, ST36, K3).
<b>Hosten</b>	IceWave / Glutathione / Energy Enhancer	Placer plastre på hænderne: 1 Glutathion plaster på oversiden af højre langefinger, lige ovenover knoen, med 1 brunt IceWave plaster på undersiden af venstre pegefing, omkring bunden. <i>Prøv også</i> Energy Enhancer på akupunkter: LU1, LU10, K27
<b>Hovedpine</b>	IceWave eller Energy Enhancer	Hold plastrene i hænderne og rotér rundt på ansigtet og hovedet indtil de optimale placeringer er fundet. Det ville være ideelt med et hvidt plaster på højre side af hovedet og brunt plaster på venstre side. <i>Prøv også</i> akupunkter: LU10, LI4, H3, SI3, TW3, TW5, GB20, LV3, GV20 <i>Se også afsnittet om "Migræne".</i>
<b>Hvide blodceller – Dårlig aktivitet</b>	Y-Age	Som anvist i brochuren.

<b>Højt Blodtryk</b>	Energy Enhancer / IceWave / Y-Age	Energy Enhancer eller IceWave: Bær 2 brune plastre, en på hver bilaterale K1 (fodsåler) eller ST9 (hals) og Glutathion på CV6. <i>Prøv også "4 låger" protokollen med brunt plaster på venstre LV3 og højre LI 4 eller prøv bilateral H1 , H2, H3, eller LV3, LV14</i>  <i>Test: Tag blodtrykket før plastrene anbringes på K1. Anbring yderligere endnu et sæt Energy Enhancers på Hjertepunkter, hvis blodtrykket ikke er faldet efter 15 min.</i>
<b>Immunsystem</b>	Y-Age og Energy Enhancer	Brug Glutathion som anvist i brochuren for at ophøje WBC-tal og styrke immunsystemet. Energy Enhancer placeret på akupunkter: K1, LI 4, LI11, ST36, UB23, K3, K27, SI3, TW5, LV3, LV14, CV4, CV17
<b>Infektion</b>	Y-Age	Som anvist i brochuren.
<b>Irritabilitet og frustration</b>	Energy Enhancer	Akupunkter: LU1, GB20, GB21, GB30, CV12, CV17
<b>Iskias</b>	IceWave / Y-Age	Bilaterale placering på UB57 (bagsiden af benet, bunden af lægmusklen) plus et Glutathion plaster "stabel" på et Carnosin plaster på nedre midt-ryg (GV4),  For kroniske tilstande, anbringes et hvidt Icewave på siden af hoftelæddet på den "ramte" side (GB30) eller på det mest ømme hofte punkt og et brunt plaster på bagsiden af knæet i den ramte side <i>eller prøv</i> et brunt plaster på smerte stedet og hvidt plaster på højre side af kroppen på L3 eller K1, K3, IR3, BL62, GB41 <i>eller prøv</i> akupunkter: UB40, GB30, GB34, CV6 eller "Ur-metoden" som beskrevet i IceWave brochuren.
<b>Karpaltunnelsyndrom</b>	IceWave / Y-Age	"Stabel" et Carnosin plaster ovenpå et brunt IceWave plaster på indersiden af håndleddet (P7) på den "ramte" hånd + 1 Glutathion plaster "stabel" på et hvidt IceWave plaster på oversiden (TB4) af det "ramte" håndled. Prøv også på ét håndled eller begge, placer et brunt IceWave plaster på indersiden af håndleddet på P6 eller direkte på smerten og det hvide IceWave plaster i midten af håndfladen, ELLER på oversiden af håndleddet for at dermed bruge "skudhulsmetoden" ELLER på brystet (CV17) ELLER ovenpå midten af den højre fod.
<b>Klart sind/ Hukommelsesproblemer</b>	Energy Enhancer	Akupunkter: ST3, ST36, H3, SI3, K1, K27, P6, GB20, LV3, CV17, GV20, GV26
<b>Knæsmerte eller knæalloplastik (Kunstigt knæ)</b>	IceWave / Y-Age	Brug "skudhulsmetoden" med brunt plaster på indersiden og et hvidt plaster på ydersiden af knæet. Bær Y-Age regelmæssigt på CV punkter for at holde betændelsen nede. <i>Prøv også</i> Energy Enhancer på akupunkter: SP9, ST36, UB23, K10, GB34
<b>Kramper</b>	Energy Enhancer	Akupunkter: K1, H4
<b>Kronisk træthedssyndrom</b>	Energy Enhancer	Akupunkter: L1, GB21, GB20, P6, TW5, UB23, UB47, ST36, LV3, GB24.5, CV6
<b>Kræft</b>	Y-Age og Energy Enhancer	<u>Forebyggelse:</u> Y-Age som anvist i brochuren.

		<p><u>Heling:</u> Skift igennem 5 dage "Energi Re-balancering protokollen" med Energy Enhancer hver uge. Y-Age hver dag som følger: 1 Glutathion (eller 2 plastre samtidigt hvis det er tåleligt) 3 dage i træk, herefter 1 Carnosin (eller 2 plastre samtidigt) i en dag og fortsæt mindst 3 mdr. på akupunkter: CV8 eller CV6 eller CV17</p> <p><u>Kemoterapi:</u> For en person som tager kemoterapi, undgå at bruge Glutathion indtil 2 uger efter forløbet af behandlingen er færdig. Energy Enhancer er ok at bruge under kemoterapi.</p>
<b>Kvalme/opkast</b>	EE	EE på LV3 når kvalme og opkast tar tak i deg
<b>Kvalme/Køresyge/Morgen kvalme</b>	Energy Enhancer	Akupunkter: P5, P6, ST36, LV3, eller K1
<b>Kæbe problemer, TMJ</b>	Energy Enhancer	Akupunkter: ST6, SI19, TW17, TW21, GB2, GB20, GV20, GV26
<b>Jetlag</b>	Energy Enhancer eller IceWave / Glutathion	Hvidt Energy Enhancer eller hvidt IceWave på LI 4 (hånd) og brunt Energy Enhancer eller brunt IceWave på LV3 (toppen af foden) plus Glutathion på højre side af GB8 eller GB41
<b>Leukæmi</b>	Y-Age og Energy Enhancer	Glutathion på regelmæssig basis som anvist i brochuren. Bæres sammen med Energy Enhancer på milt og lever meridian punkter.
<b>Lever</b>	Y-Age / Energy Enhancer	<u>Afgiftning/Udrensning:</u> Y-Age som anvist i brochuren. <u>Sygdom:</u> Glutathion 3 dage i træk (Mandag/Tirsdag/Onsdag) så Carnosin på dag 4. Bær også Energy Enhancer på L3 (Lørdag) så K1 (Søndag) og fortsæt i mindst 2 mdr. Forvent "helings krise", så drik ekstra vand, hvil og spis lette måltider
<b>Lunge-Afgiftning/Udrensning</b>	Y-Age	Som anvist i brochuren.
<b>Lungesygdom</b>	Y-Age	Som anvist i brochuren.
<b>Mavekatar</b>	Y-Age	Som anvist i brochuren.
<b>Maveproblemer</b>	IceWave	Placer et brunt plaster 5 – 7cm under navlen og et hvidt plaster midt ovenpå foden, direkte på foden eller udenpå strømpen.
<b>Mavesår</b>	Y-Age	Som anvist i brochuren.
<b>Menstruationscyklus</b>	IceWave eller Energy Enhancer	<p><u>Smerter:</u> Brunt plaster direkte på midten af smerten og det hvide direkte midt ovenpå højre fod, eller udenpå strømpen eller prøv akupunkter LI4, ST25, SP6, SP10, SP12, SP13, UB23, K5 , K6, CV4, CV6, GV4</p> <p><u>Dysmenorré:</u> IceWave på CV2 eller SP6</p>
<b>Migræne</b>	IceWave	L4 punkter (hvidt på højre, brunt på venstre, "vævet" mellem hænderne) eller prøv et par på hver side af ryggen, direkte over det punkt, hvor nyrerne er



		eller brunt plaster på panden med hvidt plaster bag hovedet lige under hårgrænsen. Herefter prøv at vende plastrenes placering, hvis det stadig ikke virker, så prøv TW5, så TW15, så prøv SI16, og så TW 23, så GB14 eller andre Galdeblære meridianpunkter.
<b>Multi Sclerose</b>	Y-Age	Som anvist i brochuren.
<b>Muskler &amp; Sener</b> - Træning, Reparation	Y-Age	Carnosin som anvist i brochuren. Energy Enhancer på akupunkter: LI 4, LI10, SI10, UB40, GB30, GB34, LV3
<b>Nattesved</b>	Energy Enhancer	Akupunkt: SI3
<b>Neurologisk sygdom</b>	Y-Age / IceWave / Energy Enhancer	Glutathion på det "3. øje" (GV24.5) plus IceWave eller Energy Enhancer på K1 og et andet par på TW15 eller TW17 eller TW23 for dybdegående forbedringer i nervesystemets funktion.
<b>Nyrer</b>	Y-Age / Energy Enhancer	<u>Afgiftning/Udrensning:</u> Y-Age som anvist i brochuren. <u>Sygdom:</u> Glutathion 3 dage i træk (mandag/tirsdag/onsdag), så Carnosin på 4 dag. Bær også Energy Enhancer på L3 (Lørdag) og så K1 (Søndag). Fortsæt i mindst 2 mdr. Forvent "Helings krise", så drik ekstra vand, hvil og spis lette måltider.
<b>Næseblod</b>	Energy Enhancer	Akupunkter: LI4, ST3, B1, P8, GV16, GV26
<b>Omvendt polaritet</b>	Energy Enhancer	For at genoprette optimal polaritet, placer et brunt plaster på venstre side på K3 og et hvidt plaster på højre på TW5 eller brunt på P6 / hvidt på UB60, eller "Indre/ Ydre Gate protokollen" (se "Atletisk præstation" på side 2)
<b>Ondt i halsen</b>	IceWave eller Energy Enhancer	Brunt på CV22, hvidt på CV17 plus IceWave homøopatisk spray i halsen eller prøv på akupunkter: LU10, LI4, LI11, K1, K6, TW3
<b>opkastning</b>	Energy Enhancer	Akupunkter: LI10, ST36, P6, P8, GB34, LV14, CV12
<b>Pancreatitis</b> (Betændelse i Bugspytkirtlen)	Y-Age	Y-Age som anvist i brochuren.
<b>Parkinsons</b>	Y-Age & IceWave	Y-Age regelmæssigt med Glutathion på navlen, og et IceWave par på K1 eller TW ydre håndled punkter <i>Parkinsons sygdom er delvis en mangel på Glutathion.</i>
<b>Poser under øjnene</b>	EE	Tyder på galdesten, patch på GB meridianen

<b>Prostata sygdom</b>	IceWave eller Energy Enhancer	Hvidt på CV4 / brunt på Sacrum eller Halebenet. Brug også Y-Age som anvist i brochuren.
<b>Psykisk sygdom</b>	Energy Enhancer	Akupunkter: H3, H9, SI 3, P6, P8, GV20, GV26
<b>Rander under øjnene, mørke eller gule</b>	EE, Glu, SP6 el. Car	Tyder på belastede nyrer, blære og kønsorganer på grund af langvarige fordøjelsesproblemer.
<b>Rejsningsproblemer</b>	Energy Enhancer	Placer et par plastre over kønshårslinjen og med et par centimeters afstand. <i>Prøv også</i> akupunkter: SP6, UB23, K1, CV4, CV6, GV4
<b>Reparation af DNA</b>	Y-Age	Som anvist i brochuren.
<b>Reparer celle</b>	Y-Age	Udrens/Afgift med Glutathion således, at Carnosin kan reparere celler optimalt. Bær Glutathion Mandag/Onsdag/Fredag og Carnosin Tirsdag/Torsdag/Lørdag som anvist i brochuren.
<b>Ryg smerter</b> - Nederste del af ryggen	IceWave	Brug "Ur-metoden" eller "Skudhulsmetoden" eller prøv 1 sæt IceWave plastre på K1 og et andet sæt på UB23 (nederste del) eller UB60 (ydtersiden af anklerne) Akupunkter: LI10, TW3, GB20, GB21, S13, SP9, UB23, UB40, GB30, CV6, GV4, GV26
<b>Rygere som har brug for energi</b>	Energy Enhancer	Akupunkter: L1, P6 (som anvist i brochuren)  <i>Prøv også manuelt at stimulere akupunkter på ørerne (her er flere TW punkter) til at frigive endorfiner, som gør det nemmere at komme af med nikotinrøgen.</i>
<b>Rygestop</b>	Energy Enhancer / Y-Age	Energy Enhancer på TW18 eller TW20 hver morgen. Y-Age som anvist i brochuren.
<b>Sengevædning</b> - Vedvarende	Energy Enhancer eller Silent Nights eller Y-Age	Energy Enhancer på akupunkter: UB60, UB62, K3, K6, CV2, CV3 Silent Nights som anvist i brochuren (for at genskabe "balancen" i en alt for tung søvn) Glutathion som anvist i brochuren for at genskabe "balance" i hormon produktionen.
<b>Skade</b>	Y-Age	Som anvist i brochuren.
<b>Skulder/Arm problemer</b>	Energy Enhancer	Akupunkter: LI10, LI11, LI16, SI9, SI10, TW3, GB20, GB21
<b>Slagtilfælde</b>	Y-Age / Energy Enhancer / IceWave	<u>Helbredelse protokol nr. 1:</u> På dag 1, bær 5 par Energy Enhancer på samme tid, som pr "5-dages re-balancering protokollen" plus 2 Glutathion plastre, et plaster på CV6 og på CV17. På dag 2, "5-dages energi rebalancering protokol", plus 2 Carnosin plastre, et plaster på CV6 og på CV17; Gentag Dag 1/Dag 2 Protokollen mindst 5 gange (dvs. 10 dage)  <u>Svage ben / Følelsesløshed:</u> IceWave på GB29, GB32, BL7, K1

		<p><u>Protokol 2:</u> 12 par Energy plastre bæres samtidigt bilateralt dagligt i 2 uger, 10-12 timer pr. dag på H3 (hjælper hjertet til at blive ved med at slå), LU3 (til lindring af smerter i armen), SP6 (til lammelse i benet), ST36 (generel tonification), GB34 (sener, muskuløs dystrophies, vertigo, svimmelhed, drop fod), LI11 (arm lammelse, albue og øjenproblemer, forhøjet blodtryk, hals konstriktion, opkastning, psykiske lidelser), P6 ("beroligende medicin" chok, angina pectoris, hjertebanken), LU1 (energi, udholdenhed), K1 (hypertension), LV3 (hypertension, øjenproblemer, besvimelse, svimmelhed, muskel degeneration, ufrivillige muskler), UB60 (svaghed og lammelse af underekstremiteterne) og LI 4 (smerter i hele kroppen). To Carnosin plastre båret på GV20 og på CV23 (beroligende på tale og synkebevægelser). 1 Glutathion plaster bæres på CV15 (brystsmerter, opkastning). 2 stk. brune IceWave bæres på venstre og højre side af halsen på ST9 (hypertension, afasi, dysarthria) efter 2 uger brug Energy plastre på LU1/SP6/K1/ST36 dagligt, plus H3 for ekstra energi og GB34 3 gange om ugen, plus LI 4/10/11 hver anden dag.</p>
<p><b>Smerte</b> se specifikke typer</p>	<p>IceWave / Energy Enhancer / Glutathion</p>	<p>Drik masser af vand, før du begynder; en knivspids salt tilsat vandet vil hjælpe på træge systemer.</p> <p><u>Hovedpine / Migræne:</u> Prøv først LI 4 point (hvidt på højre, brunt på venstre) og hvis ikke det er effektivt, så prøv TW5, så TW15, så prøv SI16, og så TW 23, så GB14.</p> <p><u>Smerter i hele kroppen 1:</u> 1 glutathion plaster på GV24.5 ("3. øje") plus 1 par IceWave på templerne (TW23) med/uden et andet par sæt IceWave eller Energy Enhancer på GB11 eller TW17 at forstærke smertelindring.</p> <p><u>Smerter i hele kroppen 2:</u> Prøv først K1 point, hvis det ikke helt er effektivt, tilføj da et andet par til H3 (indvendig albue), eller LU1. Prøv også TB5 eller TB15</p> <p><u>Smerter i hele kroppen pyramide:</u> 1 glutathion direkte på navlen, plus 1 sæt IceWave på K1 og et andet sæt på K27 (nedenunder kravebenet) - dette er specielt nyttigt til ældre personer</p>
<p><b>Smertes i nakken</b></p>	<p>IceWave eller Energy Enhancer</p>	<p><u>Bunden af kraniet på C3/C4:</u> Placer IceWave hvidt plaster på smerten og brunt plaster 5,08 cm direkte under det hvide plaster. Hvis smerterne ikke er væk efter 30 sekunder, flyt det hvide plaster omkring ½ cm eller lign. til venstre og højre, indtil du lokaliserer "hot spottet".</p> <p><u>Bunden af nakken på skuldrene C5/C6:</u> Hvis nakken gør ondt på både venstre og højre side, placer et hvidt IceWave på højre side af smerten og et brunt plaster på venstre side af smerten. Hvis smerterne ikke er væk efter 30 sekunder, flyt det hvide plaster til toppen af højre "sok", i midten af foden og placer et andet brunt plaster på højre side af smerten.</p>

		<i>Prøv også</i> Energy Enhancer på akupunkter: SI3 SI10 UB10 TW16 GB20 GB21 GV16
<b>Snorken</b>	Silent Nights	Som anvist i brochuren. Skift imellem brochure punkterne indtil det mest optimale punkt er fundet
<b>Stoffer</b>	Y-Age	Som anvist i brochuren.
<b>Stress</b>	Y-Age / Energy Enhancer	Bilaterale Energy Enhancer på P6 for at dulme følelsen af stress  <u>Adrenal Stress:</u> Bær kontinuerligt i 6 dage et Glutathion plaster (eller 2 plastre til alvorlige tilfælde) på 4 fingers bredde under navlen (CV6) hele dagen. Udskift med et Carnosin plaster på CV6 til om natten  <u>Vedligeholdelse for kroniske tilstande:</u> Glutathion plaster på Man/Ons/Fre og Carnosin plaster Tirs/Tors/Lør som anvist i brochuren.
<b>Stråling</b>	Y-Age	Som anvist i brochuren. For helbredelse, så prøv også 2 Carnosin plastre på samme tid, et på CV22 (halsområdet) og et på CV17 (brystbenet)
<b>Styrke/Udholdenhed generelt</b>	Energy Enhancer / Y-Age	Begge som anvist i brochuren, brug de punkter fra brochuren som føles bedst.
<b>Svimmelhed, Vertigo</b>	Energy Enhancer	Akupunkter: LU10, SP6, H3, K1, P6, GB20, GB21, LV3, GV20
<b>Syn (Øje)</b>	Y-Age og/eller Energy Enhancer	Y-Age som anvist i brochuren. <i>Prøv også</i> at lade et par Energy Enhancer "hvile" på øjenlågene 15 minutter hver dag (hvidt på højre/brunt på venstre). <i>Prøv også</i> at bære et par Energy Enhancer på templerne (TW23) imens du sover.
<b>Svampeinfektion (f.eks. Candida)</b>	Y-Age og Energy Enhancer	Y-Age anvist i brochuren. Energy Enhancer på akupunkt: SP9
<b>Svamp i underlivet</b>	Glu + EE	Glu på CV6 og EE på SP9
<b>Søvn Rastløshed eller søvnløshed</b>	Silent Nights	Som anvist i brochuren. Skift mellem brochure punkterne indtil det mest optimale punkt er fundet. <i>Silent Nights på 3. øje punkt (GV24.5) øger kroppens niveau af antioxidanter, mens du sover.</i>
<b>Søvnløshed</b>	Silent Nights eller Energy Enhancer	Silent night som anvist i brochuren. <i>Eller prøv</i> Energy Enhancer placeret på akupunkter: H7, GB20, SP6, UB10, K6, P6, , LV3, CV17.  <i>Hjerte og Galdeblære meridianer påvirker bevidstheden, både at "falde i søvn" og "blive i søvnen".</i>
<b>Sårheling</b>	Y-Age	1 Carnosin plaster 2 eller 3 dage om ugen. Carnosin fremskynder sårhelingen gennem reparation af bindevævet.

<b>Tandpine</b>	IceWave	Brunt plaster på smerten, hvidt plaster på CV17 brystben. Andre akupunkter: LI 4, LI10, ST3, ST6, S19
<b>Tarmsygdomme</b> - Inflammatoriske, Betændelse	Y-Age	Som anvist i brochuren.
<b>Tennis albue</b>	IceWave	Placer et brunt plaster på smerten og et hvidt plaster på toppen af højre "sok", midt på foden.
<b>Tilstopning</b> - Tilstopet hoved	Energy Enhancer eller IceWave	Akupunkter: KD1 og ST3 (kinder), LI 4 (håndvæv), LI 20, GB20, GV20; Glutathion på CV4. <i>Se også bihule tilstoppelse</i>
<b>Tinnitus</b>	Energy Enhancer	Anbring plastrene bilateralt på GB2.
<b>Toksiner/Giftstoffer</b> Se også <b>Tungmetal</b>	Y-Age	Som vi ældres, kan kroppen akkumulere toksiner/giftstoffer. Glutathion beskytter kroppen fra mange giftstoffer, vi kommer i kontakt med hver dag. Brug plastrene som anvist i brochuren.
<b>Trauma</b>	Y-Age	Som anvist i brochuren.
<b>Træning</b>	Y-Age og Energy Enhancer	Ved træning opbruges der af vores naturlige depoter af antioxidanter. Både Glutathion og Carnosin forbedrer atletisk præstation. Carnosin hjælper med at forhindre mælkesyre i musklerne og Energy Enhancer frigører energi-blokeringer der forårsager træthed og sikrer også, at vi forbrænder fedt for at få energi.
<b>Træthed</b>	Energy Enhancer	Akupunkter: LU1, ST36, UB23, GB21, LV3, GV26
<b>Tungmetal</b> Afgiftning/Udrensning Se også <b>Toxiner/Giftstoffer</b>	Y-Age	Både Glutathion og Carnosin som anvist i brochuren
<b>Tømmermænd</b>	Energy Enhancer	Placer plastrene på håndled punkterne (P6) og drik vand eller akupunkter: LI 4, ST3, UB2, UB10, GB20, LV3
<b>Ubalance i skjoldbruskkirtel</b>	Y-Age / Energy Enhancer	Glutathion som anvist i brochuren. Energy Enhancer bilateralt på ST 9 (hals) Sørg også for at mineral, vitamin og salt indtag er tilstrækkeligt, især jod, zink, magnesium, selen, vitamin UB1, UB2 og UB6.
<b>Udholdenhed</b>	Energy Enhancer	Som anvist i brochuren.
<b>Udrensning/Afgiftning</b> - Nyrer, Lever eller Lunger	Y-Age	Som anvist i brochuren.
<b>Urin dysfunktion</b>	Energy Enhancer	Akupunkter: CV2, CV4, K1, K5, K6
<b>Vaginal infektion</b>	Y-Age / Energy Enhancer	2 par Energy Enhancer: Anbring plastrene bilateralt på SP6 og SP9.

		2 stk Glutathion: 1 på navlen og 1 på GV4. Brug indtil symptomer på infektion forsvinder.
<b>Veer, Fødsler</b>	Energy Enhancer / IceWave	Placer plastrene på samme måde som "Ur-metoden" med brunt plaster på CV4 eller CV6 og det hvide plaster "døgnet rundt" på maven eller hvidt plaster på ryggen modsat af CV6. Sørg for hydrering da de fleste kvinder som har veer er dehydreret). Du kan også bruge 2 sæt plastre. <i>Dr. YM Wong, Singapore.</i> Akupunkter: LI 4, SP6, UB27-34, UB60, UB67, ST36, K3, GB21
<b>Vægttab</b>	Y-Age / Energy Enhancer / SP6	Udrens først med Glutathion i 6 dage om ugen i 2 uger; Bær SP6 plaster 5 dage i træk på SP6 eller andre brochure punkter. Energy Enhancer bæres hver dag. Undgå kolde drikke
<b>Væske Ophobning Oppustethed</b>	Glu, SP6 el. Energy Enhancer	Væskeophopning: Glutathione på TW3 og GLUTATHIONE LU1 begge 2 på højre side, K27 med SP6 på venstre, og Glu på højre. Akupunkter: SP6, SP9, K6, CV6
<b>Ødemer</b>	Energy Enhancer	Akupunkter: ST25, SP6, SP9, UB23
<b>Øjen problemer</b>	Energy Enhancer/Y-Age	Akupunkter: UB1, UB2, UB23, ST3, GB20, GB21, LV3 <u>Spasmer/Trækninger/Tics:</u> GB14, ST1, UBL2, TW23 <u>Tørre øjne syndrom:</u> Lad et par af Energy Enhancer "hvile" på øjenlågene 15 minutter pr. dag (hvidt på højre/brunt på venstre) <u>Makuladegeneration alderrelateret nedsat syn:</u> Glutathion og Carnosin da begge bliver udskilt gennem tårer og har vist sig at "mangle" ved denne tilstand.
<b>Øre problemer</b>	Energy Enhancer	Akupunkter: S13, S19, UB23, K3, TW3, TW5, GB20, GV20 Tinnitus: GB2
<b>Åndedrætsproblemer</b>	Energy Enhancer	Akupunkter: LU1, K27, CV17

Tjek

[www.yingyanghouse.com](http://www.yingyanghouse.com)

[www.PatchTrainingTeam.com](http://www.PatchTrainingTeam.com)

## Ryg-fod nerveproblem

"kattepoten" kommer her som anbefales af Anders at prøve.

2 sæt EE placeres med de 2 brune på BI23 - brun både på højre og venstre - og de 2 hvide på BI65, hvid både på højre og venstre.

Glutathione på GB40

Hvid EE på gb43, st44 samt lv2

Det skulle være til forbedringer af nervesignaler mellem ryg og fødder. God til muskulatur og koordination i fødder,

ben, hofte og bækken. Lad os håbe det kan hjælpe herren - og andre i lignende situationer I disse svære tilfælde ville en kombi med hypnose være en fordel.

## Rygestop eller cravings

SP6 på venstre side og Glutathione/Aeon på højre side

Punkt på håndleddet ved tommelfingerens base (Tianwei) eller TB17

## **Hjerne afbalancering – det manglende link til Helbredelse**

fra Health & Science Call med Karen Kan onsdag den 3. oktober 2012

Vores krops normale kraft til at helbrede sig selv er i dag meget svækket på grund af ting som

Ernæringsmæssige mangler

Stress fysisk som psykisk

Manglende evne til at give slip på gamle følelser

Dårlig levevaner

Forstyrrelser i balancen af hjernen og nervesystemet

Ved at genoprette hjerne balancen, gendannes den cellulær kommunikation og kroppens styrke til at helbrede sig selv.

Hvis hjernen er ude af balance, - dvs. den ene af de 2 hjerne halvdele arbejder mere end den anden halvdel, bliver kommunikationen mellem hjerne halvdelene næsten umuligt.

Karen Kan har lavet en masse YouTubes om hendes brug af LifeWave plastre til at genoprette Brain Balance. Du kan finde dem her: [www.youtube.com/596082](http://www.youtube.com/596082) = Karen Kan

Jeg har uploadet Karen Kans oversigt over hjerne afballancepunkter - slå op under Billeder: Balancing the Brain with Aeon.

Punkternes primære arbejdsområder:

GV20 (Karen Kans glade punkt): pinealkirtlen, thalamus, hypothalamus

GV 24,5 (det tredje øje): pinealkirtlen, hypothalamus, hypofysen

GV16: hjernestammen (vejrtrækning, fordøjelse, hjerteslag, blodtryk og ophidselse)

TB17: hjernestammen (som ovenfor)

GB8: hypothalamus, hypofysen

Udover disse punkter, kan du også bruge Thymus - omkring CV19-CV20, hvis jeg husker korrekt. Thymus er en kirtel, der er virkelig stor, når du er barn, men næsten forsvinde, når du bliver ældre. Tapping eller stimulation med LW patches, kan få den større igen. Thymus står bl.a. for fremstilling af hvide blodlegemer, - altså styrkelse af dit immunforsvar.

Hvis du vil gendanne hjerne ballancen råder Karen til at bruge Aeon i dagtimerne på de ovennævnte punkter, - skift mellem minimum 3 punkter. Hvis du er i stand til at lave muskel test, så bruge dette værktøj til at finde det bedste punkt for den pågældende dag.

Årsagen til anvendelse i dagtimerne kunne være p.g.a. detox -> behov for ekstra vand og deraf følgende toiletbesøg, og ved ubehag at kunne fjerne / flytte Aeon straks.

Efter 2 uge kun 3-4 timer om dagen på hjerne afballancerings punkterne og resten af dagen på de normale punkter for placering af Aeon.

Når din hjerne er i balance, vil du sandsynligvis kunne mærke følgende:

Tankens 'klarhed', motivation og fokus

Glæde, lykke, tilfredshed

Bedre medmenneskelige relationer  
Inspirerede ideer eller "aha's"  
Lettere at give slip  
Hormonal balance  
Bedre forbindelse til sit "højere selv"  
Større "held"  
Samt forbedring af energi, søvn og smerte

Når Karen Kan smerterbehandler, starter hun med at placere en Aeon på TB17, før hun fjerner smerten med IW. Når smerterne er væk, tager hun Aeon af. Hvis smerten kommer tilbage, er personens hjerne ude af balance, og har brug for Aeon et sted på hovedet for at være i stand til at 'helbrede' sig selv.

Efter at have tilføjet hjerne afballancering, er Karen nu i stand til at hjælpe næsten alle i hendes konsultation.

HUSK:

Børn behøver ikke så lang tid som voksne, få timer måske endda kun få minutter.

Flere patchingforslag fra Nini Rosendahl

	2 set EE på LV3 og BL23 samt Glutathione på CV3 eller CV6. Fjern alle plaster til natten og brug Carnosine på CV3 eller CV6.
blærebetændelse	Start forfra næste morgen indtil generne er væk. Aeon på GV14, Glutathione på CV4, Carnosine højre GB21, og stack Aeon i dagtimerne med yderligere en Carnosine.
brystcancer	Bruges så længe der er behov.
diarre	EE på LI10 og ST25 samt Aeon på GV14 samt CV4. EE på ST26 samt Carnosie på CV4, CV6 eller CV8,
diarre	bruges så længe det er nødvendigt.
dårlig fordøjelse med luft i maven (gas)	EE på ST36 samt Carnosine på CV10 Glutathione eller Aeon på højre LI4 samt et set EE på LI20 , og såfremt man gerne vil have en udsmykning i tredje øje på GV24,5
en stoppet og løbende næse	er en Carnosine et meget godt bud. Energy Enhancer på B13 og LU1 eller LU9 derudover Y-Age som anvist
Epilepsi	i brochuren. Prøv evt. K27, samt CV17 for Y-age
forbedring af fordøjelse	EE på ST25 samt ST36, Carnosine på CV12. Glutathione på på CV4, Carnosine på venstre ST25 samt Aeon på højre ST25. Carnosine har i denne kombination vist sig, at være mere effektiv på venstre side
fordøjelses problem	(normalt på højre da den en positivt laddet). ...



forstoppelse	Carnosine på CV17, EE på ST25 samt Glutathione på CV4.
hedeture	SP6 på venstre TW17 samt et set EE på K3. 2x5 dage. Aeon i nakken GV14 hver dag, Glutathion under navlen CV6 på dag 1, 3 og 5 samt
hedeture	Carnosine nederst på ryggen GV2 hver dag. Aeon på GV14 dag 1, 5, Glutathion på CV6 (under navlen) dag 1., 3. og 5. og Carnosine også på CV6 på dag 2. og 4. dag.
hormonel ubalance/overgangsalder/menopause	Pause dag 6 og 7. Anbefales at bruge 2 x 5 dage
hoste	EE på LU1 samt Glutathione på CV22. Glutathione på højre TW23 samt Carnosine på venstre TW23 og Aeon på højre TW5. Bruges indtil der ses effekt. Hvis man ikke ønsker at have plaster på hele døgnet, skal der patches mindst 2 timer morgen og aften.
hårtab	Carnosine på venstre TW23, Glutathione på højre TW23 samt Aeon på højre TW5. Aeon på GV14 og Energy på SP10, ST36, LI11 og K27.
hårtab	
Influenza	Stack Glutathion på højre LI11 og på GV14.
kløende hudallergi	brun IW på venstre LI13 stak med Aeon, Glutathione på højre GB31.
kløende og irriterende hals	Glutathione på CV22.
kramper	EE på H4 samt K1. Carnosine på smerter og Aeon på højre LI4. Hvis problemer på begge sider, så Carnosine på smerten bilateralt = begge sider.
kæbeproblemer	
lungebetændelse	IW på LU9, Glutathione på højre LI4 og EE på LU1.
madallergi	Aeon på GV 14, Glutathion på CV4, samt EE på K1.
menstruationssmerter	Aeon på GV14 samt brun IW på CV6 og hvid IW på GV4. et set IW på GB20 samt LI4, Aeon på GV14 fjern alle plaster til aften og brug Carnosine på CV17 om natten.
migræne	generelt Y-age serien, og evt. sådan her Carnosine på CV17, og Glutathione på CV 4 samt Energy på LI11, dette foreslås i 3-4 dage om ugen i 3 uger, derefter 1-2 gange om ugen, og så 1 gang om ugen i en periode.
nikkelallergi	
ondt i halsen	EE på LU5 samt Glutathione eller Aeon på LI4.

Patchingforslag 1 for følelsesmæssig stress	<p>hvid EE på GV26 og brun på GV20 stak GV20 med Aeon samt et set EE på P6 og P8. Brug plastrene i ca. 1 time en eller flere gange om dagen - bruges så længe det er nødvendigt.</p> <p>Start morgenen med Aeon på GV14 + Icewave på K1 og TW15 + Glutathione på GV8 og CV20. Til aften fjern alle plaster undtaget Aeon, sæt så Carnosine på CV17.</p>
Patchingforslag 1 for Parkinson	<p>Antal dage må komme an på hvordan klienten har det. ...</p> <p>Brun IW på LI11 samt GB34, Aeon på LI10 + LI12 + LU5 + H3.</p> <p>Plastrene skal naturligvis bruges på den side hvor problemet er.</p>
Patchingforslag 1 for tennisalbue	<p>Bruges så længe der er brug for det.</p>
Patchingforslag 1 imod helkropssmerter	<p>et set IW på K1 samt H3 samt evt. et Aeon på P8.</p>
Patchingforslag 1 imod maveonde	<p>Glutathione på CV8 samt et set IW på ST25.</p> <p>2 set IW på K1 og TW15, Glutathione på CV8 og GV20 samt Aeon på GV14 bæres i 12 timer. Tag alle plaster af undtagen Aeon tilfør Carnosine på CV17</p>
Patchingforslag 1 Parkinson	<p>- bruges indtil der er effekt.</p> <p>Aeon på CV14 fra morgenstunden, fjern Aeon til aften og sæt så Carnosine på samme punkt. Bruges indtil bedring.</p>
Patchingforslag 2 for følelsesmæssig stress	<p>Start morgenen med Aeon på GV20 + hvid Icewave på højre TW5 og brun Icewave på venstre P6 + et set Icewave på TW15 og GB20. Samt Glutathione på GV4 og CV14.</p>
Patchingforslag 2 for Parkinson	<p>Til aften fjernes alle plaster sæt så Carnosine på ...</p> <p>brun IW på smertestedet stak med Carnosine og Aeon.</p>
Patchingforslag 2 for tennisalbue	<p>Bruges så længe der er brug for det.</p>
Patchingforslag 2 imod helkropssmerter	<p>et set IW på BL62 samt P6, evt. et Aeon på P8.</p>
Patchingforslag 2 imod maveonde	<p>et set IW på ST36 samt Carnosine på CV12.</p> <p>hvid IW på højre TW15, brun på venstre P6, 2 set IW på TW15 samt GB20, Aeon på GV20. Glutathione på CV4 og GV14.</p> <p>Bruges dagtid, fjernes til natten, påfør Carnosine på CV17.</p>
Patchingforslag 2 Parkinson	<p>Bruges indtil der er effekt.</p>
Patchingforslag 3 imod helkropssmerter	<p>et set IW på TW5 samt K3, evt. et Aeon på P8.</p>
Patchingforslag 3 imod maveonde	<p>hvid IW på højre ST36 samt brun IW på venstre SP6 samt Carnosine på CV12.</p>
Patchingforslag 4 imod helkropssmerter	<p>et set IW på K1 samt K27, evt. et Aeon på P8.</p>

Patchingforslag 5 imod helkropssmerter	et set IW på K1 samt TW15, evt. et Aeon på P8.
Patchingforslag 6 imod helkropssmerter	et set IW på K1 samt TW5, evt. et Aeon på P8.
Patchingforslag 7 imod helkropssmerter	et set IW på LU9 samt K1, evt. et Aeon på P8.
Patchingforslag 8 imod helkropssmerter	et set IW på K1 samt H3, evt. et Aeon på P8
	Så lokalt som muligt med IW. Aeon i nakken GV14.
	Kunne også forsøges med Energy.
	Et sæt på, med brun på GV2, hvid på GV16 + et sæt Energy med brun på CV2,
Patchingforslag for hæmorider.	hvid på CV24 Ingen effekt prøv da at bytte om på brun ...
Patchingforslag for køresyge	Energy på P6 og LI4 samt Glutathione på GV14
	SN på højre TW17 (skal bruges 24 timer) samt SP6 på venstre ST36
Patchingforslag for menopause og hedeture	samt Aeon på GV14 disse skal bruges i 12 timer (dagtid). Bruges indtil bedring.
	et set EE på P6 samt en Glutathione på GV14.
Patchingforslag for morgenkvalme	Der rekommanderes IKKE at eksperimentere med andre punkter.
Patchingforslag til allergi ( dyrealergi ) ,	EE på LU1 samt B10 og GB20 meget samt Glutathione på B2 til natten.
Patchingforslag til menstruations smerter	Brun IW på CV6 hvid på GV4 samt Aeon på GV14.
Patchingforslag til snorken	SN på GV 24,5 = det tredje øje samt et Aeon på næseryggen.
	Aeon på GV14, Glutathione på GV2 og CV6, Carnosine på CV17 og
Patchingforslag ved Fibromyalgi	Energy på L1
	EE på B10 dagtid og på B2 til natten. Stryg evt. Carnosine over næseryggen.
pollenallergi	denne patching dækker flere meridianer og fjerner rigtig mange allergier
	Aeon på CV2 samt et set IW på K11. Glutathione på GV2
	(her kan evt. bruges et Aeon istedet for) prøv for bedste effekt.
prostata problemer	Bør bruges over en længere periode for bedste resultat.
	EE på SP6 samt SP9, Glutathione på GV4 samt CV8.
skedebetændelse ( Vulvovaginitis )	Bruges så længe det er nødvendigt.
slim i luftveje	Glutathione på højre ST40.
stiv nakke	3 set EE på LU7, LI4 samt GB20 samt Aeon på GV14.
	placer en Glutathione på smertestedet, placer så 6 stykker Glutathione
større lokale smerter med Dragen 2	rundt om (ca 5 cm.) så det ligner en blomst.
svær søvnløshed 1	SN på CV14, og Carnosine på GV24,5 (tredje øje) samt på CV21.
svær søvnløshed 2	SN på LI3 samt Aeon på GV24,5 (tredje øje)
sæson allergi 1 typisk høfeber o.l.	Start morgenen med at placere EE på LV2 samt LI4 og LV11.

sæson allergi 2 typisk høfeber o.l.

tandpine

tømmermænd. 2 set EE på GB8 samt P6

vorter

væskeansamlinger

ødem ( væskeansamlinger )

Stak Aeon på højre LI4. Til natten påsættes Carnosine på CV17.

Et set EE på LU1, Carnosine på CV17 samt Glutathione på CV4.

brun IW på smertepunkt stak med Carnosine,

hvid IW på højre LI4 stak med Aeon.

stack højre GB8 med et Aeon samt 1 Aeon på GV25.

Carnosine direkte på vorten.

Glutathione på højre TW3 samt højre LU1.

Resultat bør ses/mærkes indenfor 24 timer.

EE på B23, ST25, SP6 samt SP9.